

Sršni Písek / Tréninkový plán 2015/16

(verze 31.8.2015)

Den	Hodina	Místo	Poznámky
Přípravka 1. třída ZŠ Tylova, M.Janovský			
Úterý	13:30 – 14:15	Tylovka	
Čtvrtek	13:30 – 14:15	Tylovka	
Přípravka 2. třída ZŠ Tylova, M.Janovský			
Úterý	14:15 – 15:15	Tylovka	
Čtvrtek	14:15 – 15:15	Tylovka	
Přípravka 1. třída ZŠ Husova, A.Kyrián			
Pondělí	13:30 – 14:30	Husovka	Začínáme 14.9.
Pátek	13:00 – 14:30	Husovka	
2. a 3. třída ZŠ Husova, A.Kyrián			
Pondělí	14:30 – 15:30	Husovka	Začínáme 14.9.
Pátek	13:30 – 15:00	Husovka	
Přípravka Benešovka			
Úterý	13:30- 14:30	Benešovka	Začínáme 14.9.
Čtvrtek	12:40 – 13:30	Benešovka	
Přípravka Šobrova			
			Termíny jsou v jednání
U10 (ročník 2006+2007), J.Čech			
Úterý	15:15 – 16:30	Tylovka	Začínáme 8.9.
Středa	14:30 – 15:30	Hala	
Čtvrtek	15:00 – 16:15	Tylovka	
Pátek	14:00 – 15:00	Hala	
U11 (ročník 2005), J.Čech			
Pondělí	15:00 – 16:15	Tylovka	Začínáme 2.9. *) Páteční trénink bude rozdělen do dvou skupin – jedna od 14 hod (zápas s U10), druhá od 15 hod
Úterý	16:30 – 17:45	Tylovka	
Středa	15:30 – 16:30	Tylovka	
Pátek	14-15 x 15-16 *)	Hala	
U12 Minižáci (ročník 2003+2004), J.Čech			
Pondělí	16:15 – 17:30	Tylovka	
Středa	16:30 – 18:00	Tylovka	
Čtvrtek	16:15 – 17:30	Tylovka	
Pátek	15:00 – 16:00	Hala	
U14 Žáci (ročník 2002+2003) M.Matějka			
Pondělí	16:00 – 18:00 *)	Tylovka II.	*) Pondělní trénink bude rozdělen na 2 skupiny 16-17 a 17-18 hod.
Středa	16:00 – 17:30	Hala	
Čtvrtek	16:00 – 17:30	Hala	
Pátek	16:00 – 17:00	Hala	

Den	Hodina	Místo	Poznámky
U17 Kadeti A.Kyrián, J.Čech			
Pondělí	16:00 – 17:00	Hala **)	**) Pondělní trénink společně U17, U19, pouze písečtí
Úterý	17:00 – 18:15	Hala	
Středa	17:30 – 19:00	Hala	
Čtvrtek	16:30 – 18:00	Elim	
Pátek	17:00 – 18:00	Hala	
U19 Junioři M.Janovský			
Pondělí	16:00 – 17:00	Hala **)	**) Pondělní trénink společně U17, U19, pouze písečtí *) Páteční tréninky se mění podle utkání mužů (hala = muži venku, Elim = muži doma)
Úterý	18:15 – 19:30	Hala	
Středa	19:00 - 20:30	Hala	
Čtvrtek	16:30 – 18:00	Elim	
Pátek	18:00 – 19:00	Hala *)	
Pátek	17:00 – 18:15	Elim *)	
Muži A (I.liga) M.Janovský, M.Matějka			
Čtvrtek	18:00 - 19:30	Elim	
Pátek	18:00 - 19:30	Hala	V případě zápasu pak v neděli
Neděle	17:00 – 18:30	Hala	
Muži B (OP), D.Nahodil			
Pátek	17:00 - 18:15	Hala	
SRŠNI TOP (tréninková skupina talentovaných hráčů), A.Kyrián, D.Nahodil			
Úterý	6:50 – 7:50	Hala	
Čtvrtek	6:50 – 7:50	Hala	
Pondělí	???	Otava Arena	rehabilitace